

La Dott.ssa Sara Rizzo (Psicologa Psicoterapeuta,  
formata in Sessuologia)  
e la Dott.ssa Olga Solmi (Psicologa Psicoterapeuta)  
propongono in **Ottobre** i seguenti incontri **gratuiti**:

## Il corpo ci parla e noi come lo ascoltiamo?

Data: **Martedì 09 Ottobre**  
Orario: **20:30-22:00**

Qualsiasi situazione che viviamo è strutturata nel nostro corpo e nella nostra mente. Il corpo ci parla attraverso i sintomi: un mal di testa insistente, un dolore ai denti appena svegli tutte le mattine, dolori addominali, difficoltà durante i rapporti sessuali... A chi di noi non è capitato?

Approfondiremo il tema del sentire il proprio corpo da diversi punti di vista comprendendo meglio cosa sono Alessitimia, somatizzazione e ipocondria.

## La frenesia del comunicare, dov'è finito l'ascolto?

Data: **Lunedì 15 Ottobre**  
Orario: **20:30-22:00**

Nella società della pervasività tecnologica, l'ascolto è diventato più difficile; i rumori e le grida coprono le parole, le troppe immagini offuscano e disorientano lo sguardo. La consapevolezza dell'ascolto di noi stessi e degli altri costituisce elemento imprescindibile per creare nuove relazioni e consolidare quelle in essere.

Nell'incontro verranno illustrati alcuni fenomeni come la *bedroom culture*, la diffusione delle *fake news* e il *ghosting*.

## Un esempio di ascolto interrotto: il lutto

Data: **Lunedì 22 Ottobre**  
Orario: **20:30-22:00**

Impieghiamo tanto a costruire legami dove sentirsi visti e ascoltati per dare un senso alla nostra esistenza ma se questi “*ci vengono portati via*” come possiamo reagire?

Durante l'incontro daremo valore a ogni forma di lutto, che esso sia umano o dell'animale da compagnia, come perdita di ascolto e di parola (spesso “*non sappiamo cosa dire*”) e ci concentreremo sulle risorse che mettiamo in atto per fronteggiarlo.

Gli incontri si terranno in **Via Darsena 45 int. 1 a Ferrara**  
(adiacente Parcheggio Centro Storico “Kennedy” e Ex-MOF)  
presso lo Studio di Psicologia e Psicoterapia Dott.ssa Olga Solmi

### PER INFO & ISCRIZIONI:

manda una mail a:      oppure manda un WhatsApp al:  
o. solmi@gmail.com      333/6492376 (Dott.ssa Olga Solmi)  
psi.sararizzo@gmail.com      347/3051516 (Dott.ssa Sara Rizzo)

---

Non ti è possibile venire all'incontro serale?  
Su richiesta attraverso prenotazione, verrà replicato lo stesso incontro  
il sabato mattina dalle h. 10:30-12:00!