INCONTRI di GRUPPO di PERSONE & PAROLE

"NON SONO PIÙ SPOSATO/A, SARÒ SEMPRE UN GENITORE"

Uno spazio di **incontro** su cui **riflettere** e **confrontarsi** sull'essere ***genitore***, padre o madre, in un contesto di separazione.

Perché partecipare?

- Per dare parola a difficoltà, preoccupazioni e timori comuni nei confronti dei figli;
- Per fornire e ricevere sostegno reciproco partendo dalla propria esperienza;
- Per pensare al futuro e aiutare i figli a crescere.

Strutturazione degli incontri:

- ✓ i gruppi sono formati da un min. di 4 a un max di 10 persone,
- ✓ gli incontri sono di 2 h. a cadenza quindicinale (sabato pomeriggio).

Ogni incontro prevede due momenti:

1. Momento di confronto delle proprie esperienze (facoltativo)
2. Momento di approfondimento su un tema specifico per ogni incontro (ad esempio le regole, i segnali di disagio nei figli, i rapporti con l'ex-partner, le difficoltà scolastiche, etc.)

Gruppi condotti da **Psicologi-Psicoterapeuti** esperti in relazioni familiari, sostegno alla genitorialità e dinamiche legate a separazioni e divorzi

Studio di Psicologia, Via Darsena 45 int. 1 Ferrara

(di fronte entrata parcheggio Kennedy)

Per info e iscrizioni chiamare:
333/6492376 - 333/4260482
E-mail: o.solmi@gmail.com

Al momento dell'iscrizione verrà fornito il calendario degli incontri e i temi per ogni incontro. È possibile iscriversi a tutti i 10 incontri oppure singolarmente a quelli di vostro interesse.

Incontro	TEMI
1°	***"Non sono più sposata/o, sarò sempre genitore"*** *– Finito il legame coniugale resta (solo) quello genitoriale?*
2°	***"Perché lo dico io!"*** *- Regole, comportamenti e comportamenti oppositività.*
3°	***"Accordi e disaccordi"*** *- Trovare un accordo nella coppia genitoriale*
4°	***"Essere genitori oggi"*** *- Limiti e confini entro cui definirsi genitori*
5°	***"Ho un vulcano nella pancia"*** *– La rabbia nei bambini e negli adolescenti*
6°	***"Sono sempre io!"*** *– Cambiamenti e adattamenti delle famiglie*
7°	***"Ormai sei grande!"*** *- Portare i propri figli verso l'autonomia*
8°	***"(Non) Mi piace studiare"*** *- Rendimento scolastico dei figli e rapporti con la scuola*
9°	***"I terzi genitori"*** *- La gestione delle relazioni fra i nuovi partner e i figli*
10°	***"Non conosco più mio figlio!"*** *– Imparare a conoscere le situazioni di sofferenza e le richieste d'aiuto dei nostri figli*